



TROUVEZ L'ELAN

« Un voyage de mille lieues commence toujours
par un premier pas »

Lao Tseu



FORCE

Je vous aide à trouver vos forces pour aller plus loin, plus fort, en utilisant votre énergie créatrice pour la mise en place de vos projets d'évolution, de réconciliation.



ELAN

Ensemble, nous travaillerons à créer un élan profond pour traverser un moment difficile, gérer le stress, accueillir les changements, écouter vos émotions, construire un projet de vie.



CONFIANCE

Dans un cadre de bienveillance et de sécurité, je vous accompagne dans vos projets pour vous amener au quotidien sur le chemin du mieux-être, en pleine confiance.



OBJECTIF

Mis au service de votre mieux-être, mes talents deviendront des richesses pour vous accompagner sur votre chemin de transformation.



CHANGEMENT

Les transformations passent par la liberté et l'indépendance émotionnelles. Nous avançons ensemble pour vous permettre de vivre la vie extraordinaire qui vous ressemble.



CLARTE

En pleine conscience vous accéderez à la cohérence dans votre vie et trouverez plus d'harmonie au quotidien.



SANDRINE DUFOIX

 06 11 26 67 37

 1 rue Adolphe Moitié, 44000 Nantes

 sandrine.dufoixmoser44@gmail.com



En parallèle de mon métier de professeur de yoga, les expériences de la vie m'ont amenée à suivre une formation de psychopraticienne et de thérapeute transgénérationnelle.

Ces activités distinctes, mises au service de votre mieux être deviennent des richesses dans l'accompagnement. Ainsi en pleine conscience vous accéderez à la cohérence sur les différents plans de votre vie, et trouverez plus d'harmonie au quotidien.

Osez ce premier pas pour avancer sur votre chemin de vie, pleinement acteur de vos choix, dans le respect de vos désirs en passant du souhait à la réalisation.

COACHING DE VIE



Je vous aide à trouver vos **forces** pour aller plus loin, plus fort, en utilisant votre énergie créatrice pour la mise en place de vos projets d'évolution, de réconciliation.



Ensemble, nous travaillerons à créer un **élan profond** pour traverser un moment difficile, gérer le stress, accueillir les changements, écouter vos émotions, construire un projet de vie.



Dans un cadre de bienveillance et de sécurité, je vous accompagne dans vos **projets** pour vous amener au quotidien sur le chemin du mieux-être, en pleine confiance.



Mis au service de votre mieux-être, mes talents deviendront des richesses pour vous accompagner sur votre chemin de **transformation**.



Les transformations passent par la **liberté** et l'indépendance émotionnelles. Nous avançons ensemble pour vous permettre de vivre la vie extraordinaire qui vous ressemble.



En pleine conscience vous accéderez à la cohérence dans votre vie et trouverez plus d'**harmonie** au quotidien.

